

Poedance studio ANNJEWEL ICHINOMIYA レッスンスケジュール 2025年1月～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio
10:00	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		●ママ子連れOK 9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)	9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)		9:15 ~ 10:15 フリーボール (60分)	
11:00	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)		11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)	10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)			10:30 ~ 11:30 フリーボール (60分)
12:00	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:30 ~ 12:45 発表会コース 75分 ひまわり	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)	11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)		11:45 ~ 12:45 フリーボール (60分)	
13:00	●お昼クラスはママ子連れOKです 13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	13:00 ~ 14:15 ボールダンス level2~ ひまわり	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)		12:30 ~ 13:45 Flexibility WS All level SITA	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	【フリーボール】 会員様限定のサービスです。 WEB予約にてご利用頂きます。 お1人様1本 完全ご予約制	13:00 ~ 13:45 はじめて体験 Mii	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)	12:30 ~ 13:15 はじめて体験 Haruna/みやっち	13:00 ~ 14:00 フリーボール (60分)
14:00	14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:30 ~ 15:45 ヒールフロアー level1 ひまわり	14:00 ~ 15:00 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)		14:00 ~ 15:00 ヒールフロアー level1 SITA	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	キッズクラス] 体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500 キッズチケット制	14:00 ~ 15:00 キッズボール level1 Mii	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)	14:15 ~ 15:15 フリーボール (60分)
15:00	15:30 ~ 16:15 はじめて体験 HARUNA	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)		15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	素足もヒールもok スタティックもやりますーMii ク ラス	15:15 ~ 16:15 スピニングMix level 1~2 Mii	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)
17:00	17:15 ~ 18:15 ボールダンス level1(第2・4) ひまわり	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)		16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	【お子様とのフリーボールについて】 他のご利用者様に迷惑になる場合、 ご利用を中止いただきます。 その場合の返金は致しかねますので、ご 注意ください。	16:30 ~ 17:45 発表会コース 75分 Mii	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)	16:45 ~ 17:45 フリーボール (60分)
18:00	↑ 第2・4のみ開催 18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)		18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)		18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)	18:15 ~ 19:15 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)	18:00 ~ 19:00 フリーボール (60分)
19:00	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)		19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)	19:15 ~ 20:15 フリーボール (60分)
20:00	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)		20:30 ~ 21:45 ボールドスポート level 1~2 HARUNA	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:15 スピニング level1~2 みやっち	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:45 ヒールフロアー level2 Sita	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)
21:00	21:45 ~ 21:45 フリーボール (60分)		21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:15 ~ 22:15 ボールドスポート セクシーヒール level1 Mii	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)	21:45 ~ 22:45 フリーボール (60分)

※はじめてま体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色のLevel1クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験はお一人様1回限り。)
フリーボール枠について: ABの両方のスタジオの場合8本、Bスタジオのみの場合は4本ご利用いただけます。