

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2024年 4月 ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio
9:30				●ママ子連れO.K! Love先生も子連れレッスン	●ママ子連れO.K!		
10:00	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	10:00 ~ 11:00 ボールダンス level1 LOVE	9:45 ~ 10:45 スピニング level1 Haruna	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)	9:30 ~ 11:00 午前フリーボール (90分)
10:30							
11:00							
11:30	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ	↑予約枠がある日のみ	11:15 ~ 12:15 ボールダンス level 1 LOVE	11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1~2 Haruna	11:15 ~ 12:15 フリーボール (60分)	11:15 ~ 12:15 ボールダンス オールレベル 講師週替わり
12:00		●お昼クラスは ママ子連れO.Kです					
12:30			12:30 ~ 13:15 はじめて体験 ひまわり	12:30 ~ 13:30 第1, 第3週 柔軟トレーニング 第2, 第4週 はじめて体験 LOVE	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)	日曜週替わりイベント 第1 Haruna, 第2 Love 第3 Haruna, 第4 みやっち 第5 みやっち	12:30 ~ 13:15 はじめて体験 講師週替わり
13:00							
13:30	13:00 ~ 14:00 ボールダンス level1 HARUNA	13:00 ~ 14:15 ボールダンス level2~ LOVE	13:30 ~ 14:30 ボールダンス level1 ひまわり	お昼のヒールクラス ヒール無料貸出中 ●12:30~ ↑ ストレッチクラス 隔週で開催 はじめて体験も隔週	スタティックもやります 素足もヒールもo.k →	14:00 ~ 15:00 キッズボール level1 Mii	13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)
14:00							
14:30	14:15 ~ 15:15 スピニング level1 HARUNA	14:30 ~ 15:30 スピニング level1~2 LOVE	14:45 ~ 15:45 スピニング level1 ひまわり			15:15 ~ 16:15 スピニングMix level 1~2 Mii	14:45 ~ 15:45 スタジオレンタル (60分)
15:00							
15:30	15:30 ~ 16:30 フリーボール (60分)	15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	16:00 ~ 17:00 フリーボール (60分)	はじめて体験クラス お一人様一回まで		16:30 ~ 17:15 はじめて体験 Mii	15:45 ~ 16:45 スタジオレンタル (60分)
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							↑ レンタル予約枠あり 早い者勝ちです!
18:00							
18:30		18:15 ~ 19:00 はじめて体験 HARUNA				17:45 ~ 18:30 はじめて体験 みやっち	
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:15 ~ 20:15 スピニング level1 HARUNA	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 Mii	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1~2 みやっち	19:00 ~ 20:15 Flexibility WS All level SITA	18:45 ~ 19:45 ボールダンス level1 みやっち	
20:00							
20:30	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:45 ボールスポーツ level 1~2 HARUNA	20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 Mii	20:15 ~ 21:15 スピニング level1~2 みやっち		20:00 ~ 21:00 スピニング level1 みやっち	
21:00							
21:30			21:15 ~ 22:15 セクシーヒール level1 Mii		20:30 ~ 21:45 ヒールフロアー level2 Sita	21:15 ~ 22:15 フリーボール (60分)	
22:00		↑ NEW クラス(75分) ボールスポーツ入門					
22:30							

【レッスンのレベル】  
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。  
level2→床から逆さまになれる方。  
level3→空中から逆さまになれる方。  
level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーボール】  
会員様限定のサービスです。  
WEB予約にてご利用頂けます。  
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れO.Kですが、  
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点で、  
お帰りにいただくルールでお願いします。  
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】  
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。  
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。  
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねますのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】  
完全キャッシュレス  
オンラインWeb予約&決済制  
お1人様ボール1本制  
入室前・手指消毒  
レッスン間消毒や換気を行います。  
レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。  
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)